

Подчеркивайте уважительное отношение к смелой правдивости ребенка. Не применяйте грубых методов, вызывающих у детей чувство страха и подавленности.

- Доверяйте детям, не обижайте их необоснованным подозрением.

- Добивайтесь, чтобы ни один проступок ребенка, прикрываемый ложью, не оставался скрытым и безнаказанным. Тактично, но настойчиво внушайте мысль, что ложь плоха не только потому, что она не спасает, но что лживость - презренная черта человека - труса, лишаящая его права на доверие и уважение людей.

Чтобы не допускать глубокого, разлада ребенка с самим собой и окружающим миром, нужно постоянно поддерживать его самооценку или чувство самоценности.

Давайте еще раз вспомним, как мы можем помочь своему ребенку (В.Сатир):

-Безусловно принимать его.

-Активно слушать его переживания, и потребности.

-Бывать вместе (читать, играть, заниматься).

-Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.

-Помогать, когда просит.

-Поддерживать успехи.

-Делиться своими чувствами (значит доверять).

-Конструктивно решать конфликты.

-Использовать в повседневном общении приветливые фразы. Например:

Мне с тобой хорошо.

Я рада тебя видеть.

Хорошо, что ты пришел.

Мне нравится, как ты...

Я по тебе соскучилась.

-Обнимать не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.

И многое другое, что подскажут, вам интуиция и любовь к вашему ребенку, незамутненные огорчениями, которые, хоть и случаются, но, вполне преодолимы.

МБДОУ детский сад № 62
г. Новороссийск



**ПОЧЕМУ РЕБЕНОК
ВРЕТ?**

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Педагог-психолог
Ходанич И.К.

НЕЧЕСТНОСТЬ - мать всех пороков. Когда человек начинает говорить неправду себе и окружающим, он помещает себя в иллюзорный мир отношений, которые не согласуются с реальностью и из которого уже трудно выйти.

Нечестность в младшем школьном возрасте встречается часто. В ней нет ничего опасного до тех пор, пока она не выходит за опасные пределы, где уже начинает портить жизнь человеку и окружающим, превращается в социально-опасное явление.

Не честное поведение не опасно до тех пор, пока не закрепляется как устойчивая форма поведения. Дети любят фантазировать, приукрашать, преувеличивать. Буйная фантазия некоторых детей становится характерной чертой их миропонимания, изменяет границы между правдой и полуправдой. **Они искренне верят в то, что говорят.** Как честно и преданно смотрит ребенок в глаза, как вдохновенно сочиняет!

Если ребенок отличается повышенной фантазией, его ложь безобидна и не причиняет никому вреда. Бороться с этим не нужно - такой уж склад души.

Детская лживость опасна, когда сочетается с другими серьезными нарушениями поведения - агрессивностью, инфантильностью, девиантным поведением. При этом, лживость является как бы обязательным элементом, непре-

менным спутником отклоняющегося поведения. Здесь она уже социально опасна и с нею нужно вести борьбу.

Под *нечестностью* будем понимать преднамеренную ложь, то есть сознательное утверждение ребенком неправды или отрицания того, что есть в действительности.

Почему ребенок начинает врать? Профессор П. Экман (1988) выделил следующие **мотивы лжи:**

- желание избежать наказаний;*
- стремление получить что-то, чего другими способами получить невозможно;*
- желание защитить друзей от неприятностей;*
- самозащита или защита другого человека;*
- стремление вызвать интерес к себе;*
- предотвращение неприятной ситуации;*
- боязнь попасть в конфликтную ситуацию;*
- защита личной жизни, своей собственности;*
- стремление к превосходству над другими;*
- желание казаться лучше перед теми, кто стоит выше и имеет власть.*

Закрепление нечестного поведения ведет к формированию более общей особенности человека - склонности к манипулированию другими людьми с

целью достижения своих конкретных целей. Именно из маленьких безобидных врунишек вырастают крупные мошенники, шулеры, авантюристы.

Родитель должен знать, что участие ребенка в любом неблагоприятном групповом действии почти всегда толкает ребенка на ложь. Нарушение общепринятых норм поведения в школе, как правило, провоцирует ребенка на ложь. **Он попытается выдумать вескую причину, которая оправдала бы его поступок и одновременно разжалобила родителей.**

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

- *Ребенку, склонному к нечестности, следует объяснить, что не очень приятно, когда он говорит неправду, больно и обидно, когда обманывает.* Нужно набраться терпения, не торопиться с порицаниями, надо дать шанс ребенку для исправления. Хвалить, поощрять его, если честно признался в содеянном.

- *Если родитель видит, что ребенку было трудно пойти на признание своей вины, смягчайте наказание.*

- *Воспитывайте своих детей в духе правдивости, справедливости и мужества.* Побуждайте детей смело говорить правду и мужественно переносить заслуженное наказание