

свободно действовать в этих рамках.

-Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали - нет, оставайтесь и дальше при этом мнении. Строго придерживайтесь установленных запретов и решений.

-Не относитесь к ребенку предвзято. Предъявляйте разумные требования, соответствующие его возрасту.

-Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте: а не проявляете ли упрямство вы сами? Часто такое поведение у ребенка становится реакцией защиты на чрезмерное упрямство родителей. Не будьте слишком властны по отношению к ребенку.

-Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка.

-Не используйте силовые методы, не показывайте своего морального и физического превосходства, иначе вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности и ожесточите его.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРИСТУП ИСТЕРИКИ У РЕБЕНКА

-Постарайтесь, чтобы ни один из родных не подрывал авторитета другого (если мама не разрешила, значит нельзя, ни в коем случае один из родителей не должен отменять запретов другого).

-Научитесь предупреждать вспышки истерики. Ребенок скорее раздражается плачем и криком, когда он устал, проголодался или чувствует, что его торопят.

-Переключайте внимание ребенка на дей-

ствия. Маленькие дети более склонны реагировать на просьбу родителей сделать что-либо – так называемые команды «вперед», чем прислушиваться к просьбе прекратить это делать. Поэтому, если ребенок кричит и плачет, попросите подойти к вам, дайте ему что-нибудь в руки, вместо требования прекратить крик.

-Назовите ребенку его эмоциональное состояние. Малыш может оказаться неспособным выразить словами свое чувство ярости. Например: «Может быть ты сердишься потому, что не получил пирожное?» Дайте ему четко понять, что несмотря на чувства, есть определенные пределы его поведению. Это поможет ребенку понять, что в некоторых ситуациях такое поведение не допускается.

-Скажите ребенку правду относительно последствий, что влечет его поведение. Объясните просто: «Если ты будешь продолжать, тебе придется уйти к себе в комнату».

-Если все же истерика началась – лучше встать и выйти из комнаты (подобное «шоу» рассчитано на зрителя).

-Важно научить ребенка извиняться за свои поступки, и в следующий раз ему будет легче управлять собой.



МБДОУ детский сад № 62
г. Новороссийск



**Я САМ ИЛИ
КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ**

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Педагог-психолог
Ходанич И.К.

КРИЗИС РЕБЕНКА ТРЕХ ЛЕТ

Ребенок развивается, а всякому процессу развития свойственны скачкообразные переходы – кризисы. Они необходимы, поскольку это движущая сила развития. Один из кризисов приходится как раз на трехлетний возраст. Еще вчера послушный малыш вдруг становится раздражительным, требовательным, капризным.

Протекание данного кризиса у всех детей происходит по-разному: у одних начинается рано, у других – чуть позже. Он может длиться недолго, а может продолжаться до 4-4,5 лет.

Если родители заметили наступление кризиса и поняли, что пора изменить отношение к ребенку, этот период может пройти достаточно гладко и безболезненно. Успешно преодолев кризис трех лет, ребенок становится относительно независимым от окружающей среды:

- осознает себя как отдельную личность, довольно ловко и независимо передвигается, может обслужить многие свои потребности;

- начинает овладевать собой и своим поведением – может сам решить, чего он хочет, что и как ему делать, что хорошо и что плохо;

- постоянно и интенсивно учится - не только тому, в чем испытывает необходимость, что его интересует;

- играет, придумывает, воображает, действует по правилам, общается с другими детьми и развивается в процессе игры,

-чем интереснее и активнее живет ребенок в дошкольные годы, тем больше пользы принесет этот период для его развития.

Период «упрямого» кризиса – серьезное испытание для родителей и детей. Можно сказать, что успешное преодоление данного кризиса – залог хороших отношений с ребенком в будущем.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПЕРЕЖИТЬ КРИЗИС

- Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибким, расширьте права и обязанности ребенка.

- Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит.

- Помните, что ребенок испытывает ваш характер, проверяя по несколько раз в день, действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты. Их не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.

- Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за вами, поэтому следите за тем, что вы говорите и делаете.

- При вспышках упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша чем-нибудь нейтральным.

- Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать не хорошо, отложите разговор до тех пор, ко-

гда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в безлюдное место.

- Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек.

- Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не сюсюкаться, не стараться все сделать за него. Разговаривайте с ребенком как с равным, как с человеком мнение которого вам интересно.

- Любите ребенка и показывайте ему, что он вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.

- Общаясь с ребенком, исключите грубый тон, резкость, стремление сломить силой авторитета.

В этот период для поведения ребенка характерны проявления негативизма, строптивости, упрямства, капризности, истерики, симптома обесценивания. Рассмотрим, что могут сделать родители, чтобы облегчить своему ребенку этот период.

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ УПРЯМСТВО

- Не придавайте большого значения упрямству. Примите это как данность.

- Во время приступа упрямства оставайтесь рядом с ребенком, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.

- Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие запреты (желательно, чтобы их было немного – лишь самые основные) и позвольте ребенку