

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 62  
г. Новороссийск**

**СТАНЬТЕ «ЗЕРКАЛОМ ДЛЯ МАЛЫША»  
(консультация педагога-психолога)**

Материал подготовила:  
Педагог-психолог  
Коваленко Галина Анатольевна

Практикующие психологи рекомендуют еще один способ: дайте ребенку понять, что понимаете его и что вы на его стороне, вы его любите даже злюку.

Такой способ рекомендуется использовать только в ситуациях крайних чувств ребенка – как положительных (хлопать в ладоши и прыгать, имитируя восторг ребенка), так и отрицательных.

Итак, ребенок кричит, когда вы его одеваете. Унять его нет возможности, началась истерика. Дайте понять, что вы согласны с его претензиями.

Скажите довольно громко: «Ладно, сам, сам, сам! Ты очень хочешь одеваться сам, ты против, что я тебе помогаю и тороплю тебя! Ты против! Имитируйте, но не дразните ребенка. Дети разные, поэтому нужно найти свой способ его успокоения. Ребенок вышел из стресса? Теперь отреагируйте на его чувства.

А это – профилактика возможных приступов раздражения и злости в будущем:

- «Покажи, как ты сердишься?»,
- «А как злится собачка?»,
- «Давай нарисуем, как ты злился, а потом твою злость на листочке вместе порвем и выбросим».

Подсказывайте, советует психолог, ребенку слова и действия для выражения эмоций:

- «Ого, какой ты злой был, даже сам, наверное, испугался»,
- «Твое сердце колотилось так сильно и ему от этого было плохо»,
- «Когда я бываю рассерженной, у меня тоже сильно стучит сердце, хочется громко крикнуть или попрыгать. Ты мне говори, когда начинаешь злиться, чтобы я не расстраивалась, а знала, что это у тебя скоро пройдет» и т.д.

Научите ребенка использовать язык жестов для выражения чувств, внесите немного юмора, шутки, обучая без языка выражать себя.

Такие упражнения очень полезны, они развивают эмоциональность и телесную выразительность. Детское «Купи!» в магазине вызывает целый ураган сильных эмоций у взрослых. Это те дети, которые нуждаются в материальном подкреплении веры в то, что их любят и ценят.

Именно таким детям нельзя говорить: «Я куплю, если сделаешь то-то», так это звучит что-то вроде: «Согласна тебя любить, если ты сделаешь...» «Луженая глотка» родом из детства.

А сколько лет вашему крикуну? Вредность, считают психологи, может объясняться кризисным возрастом. Все знают о подростковом кризисе, но и трехлетний ребёнок хочет изменить мир на собственный лад, проверяет на прочность психическую устойчивость взрослых.

Средств для этого у него не достаточно, а вот истерики, крик – это ему под силу. Если вы будете чрезмерно потакать крикам или не обращать на них вообще никакого внимания, у ребенка может сформироваться конфликтный, истеричный опыт. Вполне возможно, что в характере появится противоречивость, нежелание подчиняться спокойным требованиям.

Про таких детей говорят, что они понимают только крик и ремень. Если с временем такое поведение остается устойчивым, он превращается в «большого крикуна».

Откуда берутся крикливые взрослые, которые «горлом» решают свои проблемы? Из детства. Язык напора и непокорности давал возможность в детстве отстаивать свои интересы.

Научитесь успокаивать ребенка, покажите ему другие способы добиваться желаемого!

Хочется обратить внимание родителей крикуна и на следующий важный момент: если ни один из способов договориться с разбушевавшимся ребенком не подходит, если истерики постоянны, практически беспричинны, ребенок «закатывается» до синюшного оттенка лица, тремора конечностей, судорог, то здесь нужна помощь уже не психолога, а медика. Обязательно покажите вашего ребенка неврологу.

### **Уважаемые родители!**

#### **Хотите быть счастливыми родителями?**

1. Не забывайте использовать каждую минуту для общения со своим ребенком! От этого зависит будущее ребенка, Вашей семьи!
2. Станьте для своего сына или дочери интересным собеседником, товарищем по настольным играм, наставником в походе, экскурсоводом по родному городу или селу, примером вежливости, порядка, трудолюбия.
3. Позаботьтесь, чтобы именно от Вас ребенок узнал первые сведения о предметах и явлениях окружающего мира.
4. Передайте ребенку свой жизненный опыт и знания, как это делали наши предки.
5. Помните, что труд родителей сегодня – это самые выгодные инвестиции в благополучное будущее семьи.

Взаимное доверие детей и родителей делает счастливой семью и укрепляет государство!

## **Развивайте речь своего ребенка!**

Речь человека - сложная психическая функция. Она формируется у ребенка лишь в процессе постоянного общения с родителями, начиная с момента его рождения. В ласковых интонациях обращений матери постигает ребенок первый опыт знакомства с человеческой речью.

Доверие к родителям, чувство защищенности, возникающее у младенца в это время, следует поддерживать по мере взросления ребенка.

В семейном общении совершенствуются не только чувства, но и речевые навыки, речевой опыт Вашего ребенка.

Развитие речи в раннем возрасте обеспечит ему успешное обучение в школе. Никто лучше родителей сделать это не сможет.

Даже если Ваш ребенок нуждается в занятиях с логопедом, то участие родителей в коррекционном процессе не исключается: лишь совместные усилия со специалистом обеспечат успех!