

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад комбинированного вида № 62
муниципального образования город Новороссийск.

Проектная деятельность с родителями и детьми старшего дошкольного возраста с использованием народных игр как средства приобщения к совместной физической активности

на тему:

«Здоровая семья – здоровая нация»

Автор-составитель:
инструктор по физической культуре
Миронова Л.В.

Новороссийск. 2018 г.

Проектная деятельность «Здоровая семья – здоровая нация» как форма работы с родителями по физическому воспитанию дошкольников.

Разнообразные медицинские, социологические, демографические и другие данные свидетельствует о том, что только 14% детей России можно считать практически здоровым. Рост количества детских заболеваний связан не только с социально экологической обстановкой, но и с самим образом жизни семьи ребенка, во многом зависящим от семейных традиций и характера двигательного режима. При недостаточной двигательной активности ребенка происходит ухудшение развития двигательной функции и снижение физической работоспособности ребенка.

Семья во многом определяет отношение детей к физической культуре, их интерес к спорту, активность и инициативу. Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к физическому воспитанию, как самих себя, так и своих детей. «Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в младенческом возрасте» (п. 1 ст.18 Закона РФ «Об образовании»). К сожалению, в силу недостаточно развитого культурного уровня нашего общества физическое воспитание еще не стоит на первом месте среди потребностей человека.

Поэтому многие родители не могут служить для ребенка положительным примером здорового образа жизни, так как часто злоупотребляют курением и алкоголем, предпочитают много часовые просмотры телепередач и видеофильмов закаливанию, занятиям физкультурой, прогулкам на свежем воздухе. Зачастую родители плохо представляют, как же необходимо приобщать ребенка к физической культуре. Всем известно, что дети большего всего на свете любят играть, но ведь и родители любят играть не меньше детей.

Поскольку в русской культуре есть множество подвижных игр, которые кроме того, что будут способствовать сплоченности семьи, также и будут помогать и во всеобщей семейной работе по оздоровлению. Где основной целью является сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у воспитанников и их родителей, ответственных взглядов и убеждений в деле сохранения собственного здоровья.

План работы на 2017 год в логопедических группах № 11,12.

Цель. Активизировать двигательную деятельность детей, посредством народных игр.

Задачи:

- Организовать непрерывный процесс взаимодействия с семьями воспитанников, направленного на сохранение и укрепление здоровья детей;
- Формировать единое полноценное развивающее пространство в семье и ДОУ;
- Формировать у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью.

- Помочь педагогам и родителям организовать с детьми оздоровительную работу, направленную на формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, поведенческих навыков здорового образа жизни.
- Познакомить с народными играми, воспитывать интерес и желание играть.
- Формировать двигательные навыки, совершенствовать основные виды движений.
- Укреплять здоровье дошкольников.
- Развивать физические способности детей.
- Воспитывать уверенность, умение выражать эмоции.

Можно реализовать цели и задач лишь при условии совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов, и ориентировать их на здоровый образ жизни. Единство, которое достигается в том случае, если цели и задачи воспитания здорового ребенка понятны не только педагогам, но и родителям, когда семья знакома с основными методами и приемами физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, а педагоги используют лучший опыт семейного воспитания.

Ожидаемые результаты:

- Повышение эмоционального, физического и психологического благополучия детей.
- Повышение интереса к русской культуре.
- Расширение двигательного опыта воспитанников.
- Развитие физических качеств.
- Развитие желания заниматься двигательной активностью.
- вовлечение родителей в педагогический процесс ДОО, помощь в формировании правильного отношения родителей к развитию своего ребёнка, укрепление заинтересованности родителей в сотрудничестве с детским садом.

Сроки реализации проекта:

3 месяца

Мероприятие	Дата проведения	Содержание	Гр 11,12	Ответственные
Познавательное развитие	С 09.01.2017 по 13.01.2017	Знакомство с народными играми. Беседы «Почему игры называются народными?» «Зимние игры»	Гр № 11,12	Воспитатели группы
Познавательное развитие	С 09.01. 2017 по 13.01.2017	Знакомство с народными играми. Беседы «Почему игры называются народными?»	Гр № 12	Воспитатели группы

		«В какие игры играли в разные времена года»		
Художественно эстетическое развитие	С 16.01.2017 по 31.01.2017	Рисование: «Народные узоры», «Зимние узоры», «Гори ясно»	Гр № 11	Воспитатели группы
Художественно эстетическое развитие	С 16.01.2017 по 31.01.2017	Рисование: «Масленица», «Веночки», «Красны девицы», «Богатыри»	Гр № 12	Воспитатели группы
Работа с родителями	С 09.01.2017 по 31.01.2017	Коллективные работы «Русская изба», «Народные узоры»	Гр № 11,12	Инструктор по физическому развитию, воспитатели групп
Работа с родителями	С 01.02.2017 по 31.03.2017	Презентации проектов родителей и детей. Знакомство с народной культурой, беседы об элементарных способах жизни и быте славянских народов.	Гр № 11,12	Инструктор по физическому развитию, воспитатели групп
Работа с родителями	20.01.2017г.	Досуг - «Народные игры Кубани»	Гр № 11,12	Инструктор по физическому развитию, воспитатели групп
Художественно эстетическое развитие	С 13.02.2017 по 28.02.2017	Лепка: «Русское поле», «Природа», «Русский лес»	Гр № 11	Воспитатели группы
Художественно эстетическое развитие	С 13.02.2017 по 28.02.2017	Лепка: «Русская деревня», «Природа»	Гр №12	Воспитатели группы
Работа с родителями	01.02.по 28.02.2017	Виртуальная экскурсия в музей «Атамань», Сотрудничество с библиотекой. Оформление кубанской избы совместно с родителями.	Гр№ 11,12	Инструктор по физическому развитию, воспитатели групп
Познавательное развитие	С 16.01.2017 по 31.01.2017	«Игры с песнями» Беседа и просмотр материала про народные гуляния. Знакомство с различными видами народных игр: хороводными, играми с предметами, игры – жмурки, игры с колокольчиком.	Гр № 11,12	Воспитатели групп

Работа с родителями	17.02.2017	«В здоровом теле – здоровый дух»	Гр № 11,12	Инструктор по физическому развитию, воспитатели групп
Познавательное развитие	С 01.03.2017 по 13.03.2017	Просматривание отрывков из сказок «Садко», «Снегурочка» «Масленичные игры»,	Гр № 11,12	Воспитатели группы
Художественно эстетическое развитие	С 01.03.2017 по 10.03.2017	Рисование: Хохломская роспись	Гр № 11,12	Воспитатели группы
Познавательное развитие	С 13.03.2017 по 31.03.2017	Знакомство с народными росписями; Мезенская, Городецкая, Хохломская, Мезенск	Гр № 11,12	Воспитатели группы
Работа с родителями	С 01.03.2017 по 31.03.2017	Экскурсии выходного дня совместно с родителями. Беседа с родителями о правильном питании.	Гр № 11	Инструктор по физическому развитию, воспитатели групп.
Работа с родителями	24.03.2017г	«Папа, мама, я – здоровая семья»;	Гр № 11,12	Инструктор по физическому развитию, воспитатели групп
Физическое развитие	С 01.03.2017 по 31.03.2017г	«Я салка». «Салки с домом». «Ноги от земли», «Давай руку». «Салки рассекалки» «Ляпки – клецки» «Яша» «Гуси» «Поводырь»	Гр № 12	Инструктор по физическому развитию, воспитатели групп.